

Профессиональное выгорание, или Как сохранить в себе ресурсного учителя

Шимко Инна Николаевна,
учитель истории и обществоведения
государственного учреждения образования
«Глубокская районная гимназия»

Шумель Татьяна Ивановна,
учитель истории и обществоведения
государственного учреждения образования
«Городокская базовая школа
Молодечненского района»



Во время мастер-класса вы:

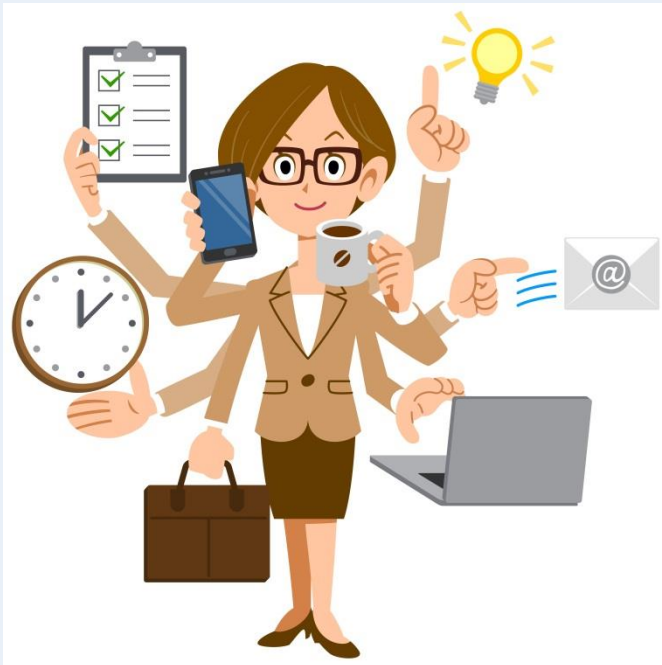
- узнаете, что такое «профессиональное выгорание»;
- научитесь определять признаки эмоционального профессионального выгорания;
- получите приемы «скорой помощи» для восстановления ресурса;
- убедитесь, что отказ от шаблонов и стереотипов в педагогической деятельности может решить многие задачи.

А также вы:

- убедитесь в актуальности пословицы — «Работа — не волк, в лес не убежит!»

И, конечно же, обещаем, что вы обязательно:

- получите заряд позитива!



С Новым
годом!